

# FIorenza ZAnchi

**Medico Chirurgo specialista in Ostetricia e Ginecologia, esperta in medicina psicosomatica, omeopatia e fitoterapia**

---

## Formazione professionale

Mi Laureo in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia nel 1977.

Da sempre coinvolta nelle problematiche relative alla donna e alla famiglia mi dedico alla gravidanza e alla preparazione al parto partecipando alla Formazione sulla psicoprofilassi ostetrica ed addestramento al metodo RAT (training autogeno respiratorio) (1978).

Completo la mia formazione universitaria conseguendo la Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia presso l'Università di Pavia (1981).

Convinta che il lavoro di medico debba considerare non solo il corpo ma anche "l'anima" del paziente, approfondisco le tematiche relazionali in ambito psicosomatico attraverso la scuola di medicina psicosomatica dell'Istituto RIZA di Milano con la Formazione in psicoterapia a indirizzo psicosomatico presso il medesimo Istituto (1982-1986),

Divenendo docente e membro del Comitato scientifico dell'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.

Nel frattempo lavoro come assistente ospedaliera presso il reparto di ostetricia e ginecologia del presidio ospedaliero di Abbiategrasso e proseguo la mia ricerca sulle problematiche del parto attraverso un lavoro di ricerca sul travaglio e parto nell'acqua col pioniere russo Igor Charkosky (1984).

Sono Co-fondatrice del Centro Ricerche Terapie Integrate "Il Pentagono" di Pavia (1984) Co-fondatrice della Scuola per insegnanti di Yoga "Yoga-Ratna" di Piacenza (1989) dove insegno ed elaboro "Tecniche di preparazione al parto e al puerperio con lo Yoga".

Sempre più vicina a una concezione "olistica" della medicina mi dedico alla Formazione in Fitoterapia e Omeopatia presso il CISDO (Centri Italiano Studi e Documentazione Omeopatica) di Milano (1991-94).

Partecipo a numerosi seminari sulla floriterapia con i fiori di Bach tenuti dal medico spagnolo Orotzco.

## Attività

Attualmente esercito la libera professione come specialista ostetrico-ginecologica (alterazioni del ciclo mestruale, vaginiti recidivanti, dispareunia, sterilità, infertilità, menopausa precoce, vestibuliti, malformazioni genitali, gravidanze, prevenzione neoplasie apparato genitale...) presso i centri:

- "Il Pentagono" centro ricerca terapie integrate di Pavia
- "Olistica Salus" centro medico e centro benessere di Milano
- Presso il centro "Olistica Salus" di Milano

Partecipo, tra l'altro, al progetto SCM (Servizio Coordinato Multidisciplinare) rivolto alla donna in menopausa con particolare attenzione al mantenimento dell'equilibrio psicofisico in questo periodo delicato della vita attraverso l'impiego di terapie tradizionali e/o naturali, con la possibilità di una graduale sostituzione del farmaco di sintesi con prodotti fitoterapici ed omeopatici, la personalizzazione dell'alimentazione, la programmazione individualizzata di attività e terapie fisiche idonee, il supporto psicologico anche di gruppo.

## **Collaborazioni**

- Asl di Pavia nel campo della prevenzione per la donna e per la famiglia;
- l'Istituto di Medicina Psicosomatica "Riza", di Milano, in campo psicosomatico.
- l'Associazione Culturale per lo Sviluppo dello Yoga di Piacenza e sono co-fondatrice e docente della Scuola per insegnanti yoga: Yoga-Ratna di Piacenza.

Conduco seminari residenziali sulle problematiche psico-fisiche della donna e della coppia presso l'ashram Al Chamali-Cella di Bettola (PC) e sullo studio e l'applicazione dello yoga in diversi centri yoga in Italia e all'estero

La formazione in medicina psicosomatica, in omeopatia, fitoterapia, fiori di Bach, le elaborazioni e la lunga esperienza con lo yoga mi permettono di affrontare con sguardo poliedrico le problematiche che giungono alla mia osservazione e offrire una pluralità di possibilità e scelta nell'approccio terapeutico

## **Pubblicazioni**

Nel corso degli anni ho scritto numerosi articoli per Riza Psicosomatica ed altre riviste ed ho pubblicato i seguenti libri e saggi dedicati alla donna e alla coppia:

"Yoga e Maternità" (Feltrinelli, 1982) con G. Cella

"Dopo il parto" (Sonzogno, 1990) con G. Cella

"Dagli sciamani siberiani impariamo a partorire nell'acqua" in Dottor Sciamano (Riza Scienze, 1991)

"I disturbi del ciclo mestruale" in Yoga e Salute (di G. Cella - Fabbri, 1992)

"I Chakra, l'Universo in noi" (Xenia, 1995) con G. Cella e M. Albanese

"Avere un figlio" (Fabbri, 1999) con G. Cella...